**REGULAMIN IMPREZY**
**określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy istotne dla bezpieczeństwa**
**Mikołajkowy marsz z kijkami**
**05.12.2026**
**START – 11:00**

1.Cel zawodów:
- popularyzacja ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- integracja środowisk w różnych grupach wiekowych

2. Organizator:
OSiR Gorzów Wielkopolski

3. Trasa i dystans:
- Typ trasy- asfaltowo- szutrowa, ścieżki leśne

a)**Dystans- Czarna Trasa - ok. 4 km**
Kategoria wiekowa kobiet:
- <40 lat - kobiety
- <60 lat – kobiety
- >60 lat - kobiety

Kategoria wiekowa mężczyzn:
- <40 lat - mężczyźni
- <60 lat - mężczyźni
- >60 lat mężczyźni

4. Zasady uczestnictwa:
a) W marszu z kijkami prawo do startu ma każda osoba bez przeciwwskazań zdrowotnych.
b) Zawodnicy pokonują trasę marszem z kijkami do Nordic Walking.
c) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać swoje kije do Nordic Walking
d) Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.
e) Zapisu dokonujemy poprzez wysłanie e-mail na adres: imprezy@osir.gorzow.pl lub telefonicznie pod numerem 95 728 76 17. Możliwość zapisu w dniu marszu od godziny 10:30
f) Każdy zawodnik startujący w marszu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
g) Biuro Zawodów będzie się mieścić na Placu Cyrkowym w Parku Słowiańskim i będzie czynne w dniu imprezy w godzinach 10:30-10:50.
h) Wszyscy uczestnicy marszu są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz obsługi z ramienia Organizatora.
i) Zawodnicy oświadczają , że zostali poinformowani iż:
-administratorem moich danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. przy ul. Słowiańskiej 10
-Kontakt z Inspektorem Danych w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. możliwy jest pod numerem tel. 95 7287610 lub adresem email sekretariat@osir.gorzow.pl
-dane osobowe przetwarzane będą w celu tworzenia listy startujących w marszu na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
-istnieje prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody
-istnieje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
-podanie danych osobowych jest warunkiem wzięcia udziału w Biegu.
g) uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji marszu oraz dokumentowania zawodów.

5. Zgłoszenia:
- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną wysyłając e-mail na adres: imprezy@osir.gorzow.pl lub telefonicznie pod numerem 95 728 76 17 lub w biurze zawodów w dniu imprezy od godziny 10:30

**- udział w marszu jest bezpłatny**

6. Termin i miejsce:
05.12.2026 r. Gorzów Wielkopolski, start i meta Plac Cyrkowy w Parku Słowiańskim – rozpoczęcie marszu o godzinie 11:00

7. Klasyfikacja końcowa i nagrody:
- zdobywcy trzech pierwszych miejsc w poszczególnych kat. wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymują puchary oraz drobne upominki
- dla pierwszych 70 uczestników marszu pamiątkowe medale

8. Postanowienia końcowe:
- Wszystkich uczestników marszu obowiązuje niniejszy regulamin.
- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.
- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na materiałach reklamowych w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.
- Na miejsce marszu z kijkami zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w marszu lub wykluczenia go w jego trakcie.
- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie marszu.
- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.
- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.
- Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;
- Kontakt: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. tel. 957 287 617

Organizator

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
mgr Włodzimierz Rój