

**REGULAMIN IMPREZY**  
**określający w szczególności zasady zachowania uczestników imprezy**  
**istotne dla bezpieczeństwa**  
**NORDIC WALKING**  
**30.09.2023**  
**START – 11:00**

1. Cel zawodów:

- popularyzacja ruchu oraz rekreacji ruchowej jako jednego z elementów zdrowego trybu życia;
- promowanie aktywności fizycznej w okolicznościach przyrody;
- umożliwienie sprawdzenia swoich sił i możliwości w rywalizacji sportowej,
- integracja środowisk w różnych grupach wiekowych

2. Organizator:

OSiR Gorzów Wielkopolski

4. Trasa i dystans:

- Typ trasy- asfaltowo- szutrowa, ścieżki leśne

a) Dystans- Czarna Trasa - **ok. 3 km**

Kategoria wiekowa kobiet:

- <50 lat - kobiety
- >50 lat - kobiety

Kategoria wiekowa mężczyzn:

- <50 lat - mężczyźni
- >50 lat - mężczyźni

b) Dystans-Zielona Trasa (cztery okrążenia)- **ok. 2 km**

c) Dystans dla dzieci- Zielona trasa (dwa okrążenia)- **ok.900 m**

5. Zasady uczestnictwa:

- a) W Nordic Walking prawo do startu ma każda osoba bez przeciwwskazań zdrowotnych.
- b) Zawodnicy pokonują trasę marszem z kijkami do Nordic Walking.
- c) Wszyscy zawodnicy muszą posiadać swoje kije do Nordic Walking
- d) Bieg i skracanie trasy jest równoznaczne z automatyczną dyskwalifikacją, zawodnicy pilnują się sami, o nieprawidłowościach informują organizatorów.
- e) Zapisu dokonujemy poprzez wysłanie e-mail na adres: [imprezy@osir.gorzow.pl](mailto:imprezy@osir.gorzow.pl) lub telefonicznie pod numerem 95 728 76 16 do 27 września 2023 roku do godziny 15:00 lub w dniu marszu od godziny 10:30
- f) Każdy zawodnik startujący w marszu musi zostać zweryfikowany w Biurze Zawodów.
- g) Biuro Zawodów będzie się mieścić na Placu Cyrkowym w Parku Słowiańskim i będzie czynne w dniu imprezy w godzinach 10:30-11:00.
- h) Wszyscy uczestnicy marszu nordic-walking są zobowiązani do stosowania się do poleceń osób odpowiedzialnych za bezpieczeństwo oraz obsługi z ramienia Organizatora.
- i) Zawodnicy oświadczają, że zostali poinformowani iż:
  - administratorem moich danych osobowych jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. przy ul. Słowiańskiej 10
  - Kontakt z Inspektorem Danych w Ośrodku Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. możliwy jest pod numerem tel. 95 7287610 lub adresem email [sekretariat@osir.gorzow.pl](mailto:sekretariat@osir.gorzow.pl)
  - dane osobowe przetwarzane będą w celu tworzenia listy startujących w marszu na podstawie art. 6 ust. 1 lit. b ogólnego rozporządzenia o ochronie danych osobowych z dnia 27 kwietnia 2016 r.
  - dane osobowe przechowywane będą przez okres 5 lat.
  - istnieje prawo do: żądania od administratora dostępu do danych osobowych, prawo do ich sprostowania, usunięcia lub ograniczenia przetwarzania, prawo do wniesienia sprzeciwu wobec przetwarzania, prawo do przenoszenia danych, prawo do cofnięcia zgody
  - istnieje prawo wniesienia skargi do organu nadzorczego
  - podanie danych osobowych jest warunkiem wzięcia udziału w Biegu.
- g) uczestnicy wyrażają zgodę na przetwarzanie danych osobowych dla potrzeb wewnętrznych organizatora oraz na wykorzystanie ich wizerunku w celu promocji marszu oraz dokumentowania zawodów.



6. Zgłoszenia:

- zgłoszenia można dokonać drogą elektroniczną wysyłając e-mail na adres: [imprezy@osir.gorzow.pl](mailto:imprezy@osir.gorzow.pl) lub telefonicznie pod numerem 95 728 76 16 do dnia 27.09.2023 do godziny 15:00 lub w biurze zawodów w dniu imprezy od godziny 10:30

- **udział w marszu jest bezpłatny**

- uczestnik podczas zgłaszania musi dokonać wyboru, w którym dystansie bierze udział, organizator nie przewiduje możliwości startu na dwóch dystansach, ostateczna decyzja w tej sprawie należy do Organizatora, w zależności od ilości uczestników

7. Termin i miejsce:

30.09.2023r. Gorzów Wielkopolski, start i meta Plac Cyrkowy w Parku Słowiańskim – rozpoczęcie marszu o godzinie 11:00

8. Klasyfikacja końcowa i nagrody:

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc na dystansie ok. 3 km w poszczególnych kat. wiekowych kobiet i mężczyzn otrzymują puchary

- zdobywcy trzech pierwszych miejsc na pozostałych dystansach otrzymują puchary

- dla pierwszych stu zapisanych uczestników marszu pamiątkowe medale

9. Postanowienia końcowe:

- Wszystkich uczestników marszu nordic-walking obowiązuje niniejszy regulamin.

- Organizator zastrzega sobie prawo do przeprowadzenia z każdym z uczestników wywiadu, robienia mu zdjęć i filmowania na potrzeby reklamowe, promocyjne, wykorzystania w Internecie lub w transmisjach radiowo-telewizyjnych oraz na inne potrzeby komercyjne.

- Organizator zastrzega sobie prawo do nieodpłatnego wykorzystywania na całym świecie wszelkich zdjęć, materiałów filmowych, wywiadów i nagrań dźwiękowych przedstawiających uczestników biegu. Mogą one być wykorzystane przez Organizatora poprzez umieszczanie na materiałach reklamowych w katalogach oraz mediach, na stronach internetowych, w gazetach i na wystawach, jak również na potrzeby promocyjno - reklamowe związane z działalnością prowadzoną przez Organizatora.

- Na miejsce marszu nordic-walking zabrania się wnoszenia środków odurzających, nielegalnych substancji oraz środków alkoholowych jakiegokolwiek rodzaju. Uczestnikom zabrania się zażywania takich środków i substancji zarówno przed jak i podczas marszu pod warunkiem wykluczenia z niego. W wypadku stwierdzenia, że uczestnik narusza powyższy zakaz, organizator zastrzega sobie możliwość niedopuszczenia go do udziału w marszu lub wykluczenia go w jego trakcie.

- Organizator zapewnia opiekę medyczną na mecie marszu nordic-walking.

- Organizator nie odpowiada za rzeczy zgubione w trakcie imprezy.

- Marsz nordic-walking odbędzie się bez względu na pogodę.

- W sprawach nieobjętych regulaminem rozstrzyga Organizator.

- Wszystkie kwestie sporne nie opisane w regulaminie rozstrzyga Organizator;

- Kontakt: Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wlkp. tel. 957 287 616

Organizator

**DYREKTOR**  
Ośrodka Sportu i Rekreacji  
Gorzowie Wlkp.

mgr Włodzimierz Rój