

REGULAMIN ZAWODÓW

„CZWARTKI LEKKOATLETYCZNE SZKÓŁ PODSTAWOWYCH”

SEZON 2022/2023

1. Organizatorem jest Ośrodek Sportu i Rekreacji w Gorzowie Wielkopolskim, przy współpracy z Zamiejscowym Wydziałem Kultury Fizycznej w Gorzowie Wielkopolskim- Zakład Wychowania Fizycznego i Sportu, Międzyszkolnym Ośrodkiem Sportu.
2. Cykl zawodów lekkoatletycznych skierowany jest do uczniów klas IV- VI Szkół Podstawowych, znajdujących się na terenie Gorzowa Wielkopolskiego oraz na terenie powiatu Gorzowskiego.
3. Miejsce rozgrywania zawodów- Stadion Lekkoatletyczny przy ulicy Krasieńskiego.
4. Terminy zawodów: (edycja jesienna)
 - 22, 29 września 2022 r.
 - 6, 13 października 2022 r.Edycja wiosenna w 2023 / cztery terminy zawodów plus jeden termin finału będą podane wiosną 2023 – osobnym komunikatem/

Godzina rozpoczęcia zawodów: 15:00 - szkoły podstawowe

5. Konkurencje:

Do punktacji zaliczone są następujące konkurencje:

Dziewczęta: 60 m; 600 m,

Skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

Chłopcy: 60 m, 1000 m

Skok w dal, skok wzwyż, rzut piłeczką palantową

Uwaga: w skoku w dal i rzucie piłeczką palantową obowiązują trzy próby. Skok w dal odbicie ze strefy/1m/.

6. Uczestnicy:

Prawo startu mają wszyscy uczniowie klas IV-VI szkół podstawowych/ istnieje możliwość startu młodszych chłopców i dziewczynek o wysokim poziomie sportowym/.Każdy zawodnik może startować w dwóch konkurencjach (jednej biegowej i jednej technicznej).

Prowadzone są punktacje w trzech kategoriach wiekowych oddzielnie dla dziewcząt i chłopców:

I grupa wiekowa rocznik- 2012/ dopuszcza się młodsze roczniki, pod warunkiem wysokiego poziomu sportowego, po otrzymaniu zgody organizatora/.

II grupa wiekowa rocznik- 2011

III grupa wiekowa rocznik- 2010

7. Zasady punktacji i kwalifikacji

- a) Uzyskane przez zawodników wyniki przeliczane są wg tabel punktowych oddzielnych dla każdej grupy wiekowej.
 - b) Do finału ogólnopolskiego Grand Prix kwalifikuje się trzech pierwszych zawodników z miasta w każdej konkurencji, według ilości zdobytych punktów / pod warunkiem reprezentowania wysokiego poziomu sportowego/. Ostateczną decyzję o powołaniu na finał ogólnopolski podejmie organizator.
 - c) Prawo startu w finale ogólnopolskim Grand Prix uzyskują zawodnicy, którzy uczestniczyli przynajmniej w pięciu zawodach i w finale miejskim.
 - d) W biegach na 600 m dziewcząt i na 1000 m chłopców do punktacji Grand Prix zalicza się punkty pięciu najlepszych startów w danej konkurencji oraz szósty wynik finału miejskiego.
 - e) W biegach na 600 m dziewcząt i 1000 m chłopców do punktacji |Grand Prix zalicza się punkty z trzech najlepszych startów oraz czwarty wynik finału miejskiego. Nie zwalnia to z obowiązku uczestnictwa w pięciu zawodach i finale miejskim (zgodnie z punktem c)
 - f) Jeżeli zawodnik jest sklasyfikowany w pierwszej trójce w więcej niż w jednej konkurencji to przysługuje mu prawo wyboru konkurencji, w której wystartuje w ogólnopolskim Grand Prix. Jednak nie może to być konkurencja, w której nie wystartował w finale miejskim.
8. Opiekunowie szkół biorących udział w zawodach biorą odpowiedzialność za zachowanie i dyscyplinę swojej młodzieży oraz za aktualne badania lekarskie (brak przeciwwskazań lekarskich do udziału w zawodach sportowych.)

DYREKTOR
Ośrodka Sportu i Rekreacji
w Gorzowie Wlkp.

mgr Włodzimierz Rój